



بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

اپرکس (اریتروپوئتین)

Erythropoietin



تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

مجید زاهدی

سرپرستار دیالیز

تایید کننده: دکتر کریمی

متخصص داخلی

کد سند: HEUBQH 109/23

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۱۱/۲۰

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۴۳۸

۰۴۴۴۶۳۳۰۷۰۱ - ۴

- اپرکس را نباید رقیق کرد و به ظرف دیگر منتقل کرد و یا با محلول های دارویی دیگر مخلوط نمود.
- اریتروپوئتین باعث سرگیجه و سردرد در شما می شود، باید قبل از رانندگی و کار با ماشین آلات، از هوشیاری خود مطمئن شوید.

- با درمان کم خونی و بهتر شدن اشتها مراقب افزایش وزن خشک و افزایش سموم باشید.
- این دارو را بیش از دوز تجویز شده توسط پزشک، مصرف نکنید.

در صورت وجود موارد زیر دارو را استفاده نکنید:

- کدورت و از بین رفتن شفاف دارو
- مشاهده ذرات معلق و یا کف
- خاموش شدن یخچال به مدت طولانی در اثر قطع برق یا خرابی آن
- یخ زدن دارو و یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه
- گذشتن تاریخ انقضاء

Reference: Renal Pharmacist and Brendan Yeats, Pharmacy Student and Hem quality Committee
Revised: 08/2022 Form: D-5347 | Author: Marisa Battistella

مراقبت و توجهات:

- ✓ عارضه مهم داروی اریتروپوئتین افزایش فشار خون است. لذا مرتب فشار خون خود را اندازه بگیرید. در صورت فشار بالای ۱۶۰ میلی متر جیوه دارو را در منزل تزریق نشود.
- ✓ رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم اهمیت دارد.

شرایط نگهداری آمپول اریتروپوئتین

- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو و ضربه ناگهانی به دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد، خودداری نمائید.
- دارو را در یخچال با دمای بین ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد نگهداری کنید. جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده نمائید.
- دارو باید دور از نور مستقیم و دور از گرما نگهداری شود.
- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری نمائید و نیم ساعت قبل از مصرف دارو را در دمای اتاق نگهدارید.

مددجوی گرمی

دیالیز تمام وظایف کلیه را انجام نمی‌دهد و برای جلوگیری از عوارض ناشی از آن باید دارو را مصرف کنید، مصرف صحیح داروها تأثیر زیادی در سلامتی شما دارد.

اپرکس (اریتروپوئیتین)

اریتروپوئیتین یک نوع پروتئین است که قسمت اعظم آن توسط کلیه‌ها ساخته می‌شود و باعث می‌شود مغز استخوان برای ساختن گلبول‌های قرمز تحریک شود. کمبود اریتروپوئیتین در بدن باعث کم‌خونی می‌شود. تزریق اریتروپوئیتین (اپرکس)، کم‌خونی را اصلاح می‌کند؛ بنابراین انرژی بدن بیشتر و احساس خستگی کمتر می‌شود.



شکل دارو:

به شکل آمپول‌های ۲۰۰۰، ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ واحدی می‌باشد.



روش تزریق:

به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می‌شود. تزریق به صورت زیر جلدی با استفاده از سرنگ انسولین انجام می‌شود (حداکثر حجم تزریقی باید ۱ سی‌سی باشد). محل تزریق بازوها و دیواره قدامی شکم است که باید بطور مداوم تغییر کند. (از پرستارها بخواهید محل دقیق تزریق را به شما آموزش دهند).

عوارض جانبی اریتروپوئیتین

همه داروها ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند. بعضی از عوارض بعد از گذشت مدت کوتاهی از مصرف دارو ممکن است از بین می‌روند مانند تهوع، یبوست، استفراغ، اسهال، سوء هاضمه، سرفه، بی‌خوابی و سردرد. ولی بعضی عوارض خطرناک است و باید سریعاً به پزشک اطلاع داده شود. مانند علائم زیر:

≈ علائم حساسیت به دارو: هر گونه پیدایش و یا افزایش ورم در صورت و دهان، هر گونه مشکل تنفسی، کهیرهای شدید پوستی

≈ علائم افزایش فشارخون: سردردهای شدید، اختلالات بینایی و یا غش

قبل از مصرف پزشکتان، مطلع باشد:

- در صورتی که باردار(حامله) هستید و یا در صورتی که به نوزاد خود شیر می‌دهید.
- اگر هرگونه مشکل گبیدی دارید.
- اگر مشکل تورم و ادم اندام‌ها را دارید.
- اگر دچار بیماری صرع و تشنج هستید.
- اگر تحت درمان‌های ضد سرطان قرار دارید.
- اگر بیماری گلبول‌های داسی شکل دارید.
- اگر سابقه فشار خون بالا دارید.
- اگر در گذشته از داروهای مورد استفاده برای درمان کم‌خونی نتیجه لازم را دریافت نکرده‌اید.
- اگر در حال مصرف داروی خاصی هستید. این داروها شامل تمامی داروهای در دسترس است، چه برایتان تجویز شده است و چه بدون تجویز پزشک آن را مصرف می‌کنید نظیر داروهای گیاهی و داروهای مکمل.
- اگر سابقه حساسیت خاصی را دارید.